



VL.PHYSIOFORM



VICTOIRE LAMBLIN
Thérapeute de bien-être

MON PARCOURS

Diplômée en kinésithérapie animale, spécialisée en rééducation, massage, thalassothérapie, luminothérapie, lymphologie, fasciathérapie et K-taping, j'ai débuté ma carrière en massant les chiens et les chevaux de course dans les prestigieuses écuries de Chantilly et à l'hippodrome de Longchamp. Ce premier pas dans le monde du luxe m'a permis de travailler avec une clientèle exigeante pour des chevaux de grande valeur.

J'ai souhaité élargir mes compétences au bien-être humain, et j'ai poursuivi en parallèle un MBA en Management du Luxe à Paris. Cette spécialisation m'a permis d'allier mon expertise au monde du luxe, tout en assimilant ses codes et valeurs. J'ai ainsi acquis une expérience en hôtellerie, notamment à Paris, où j'ai été formée aux techniques de massage dans des établissements prestigieux.

J'ai développé une clientèle privée sur la Côte d'Azur et à Courchevel. J'interviens dans des villas et des chalets de luxe, en partenariat avec le Collectionnist, Cimalpes, Bramble et Sotheby's. J'ai eu le privilège de masser de grandes familles dans des chalets d'exception comme le Chalet Asgard, le Chalet Les Arolles, le Chalet Arctic, le Chalet Eden ou encore les clients du Palace K2. En parallèle, je collabore également avec des Palaces pour les massages canins, tels que le Cheval Blanc, Le Barrière Les Neiges et Les Airelles de Courchevel.





1

BIEN-ETRE

Une philosophie d'équilibre entre le corps et l'esprit, où chaque soin vise à libérer les tensions et à obtenir des résultats.

2

EXPERTISE ET PROFESSIONNALISME

Mon expérience et mes compétences spécifiques garantissent des soins de qualité.

3

PERSONNALISATION

Chaque corps est unique, j'adapte le suivi et les séances en fonction de vos besoins spécifiques.

4

EXCELLENCE

Je partage cette vision en proposant des services et un savoir être en accord avec les standards des lieux prestigieux et d'une clientèle exigeante.

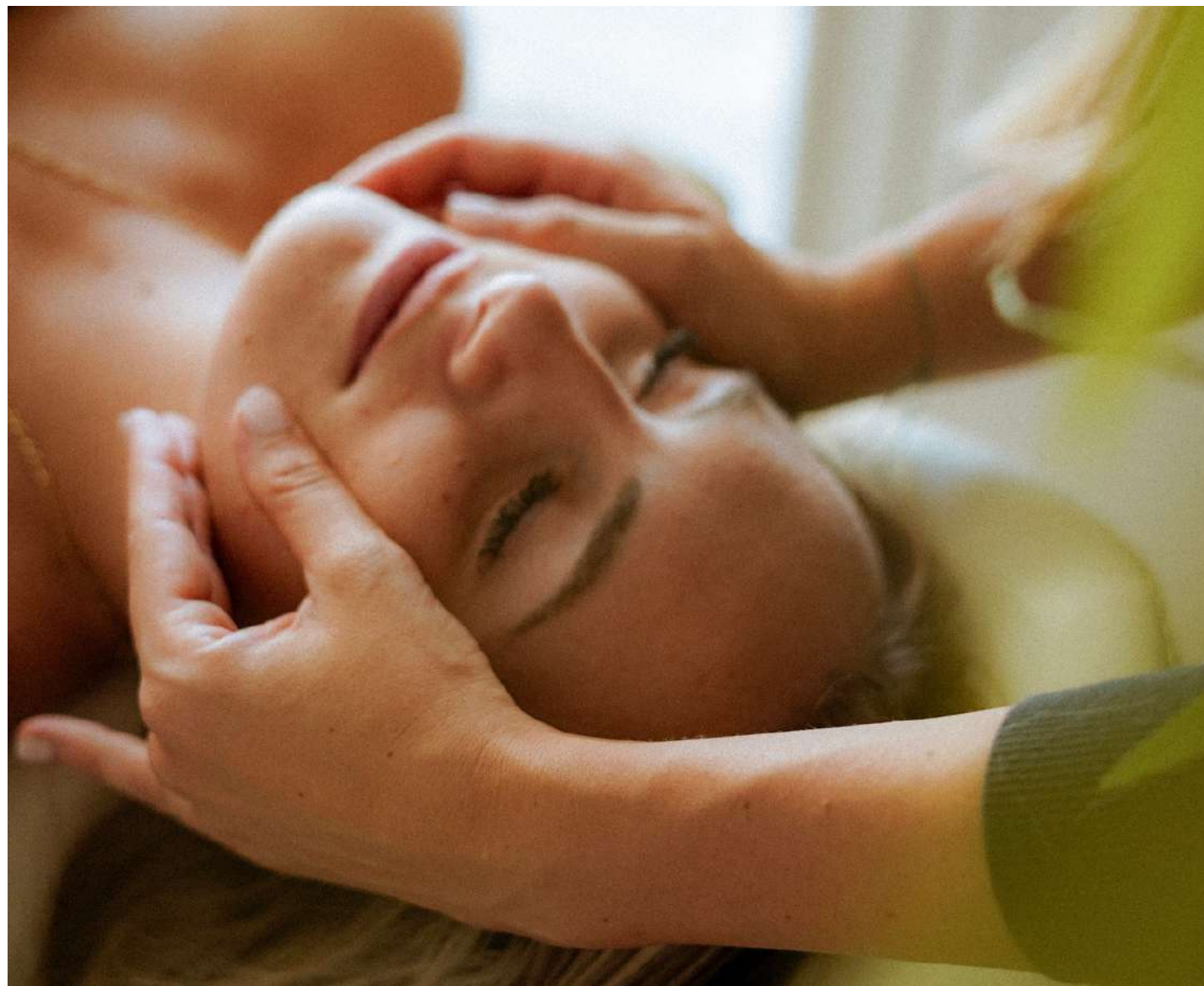
5

INNOVATION

A la recherche des meilleures techniques de soins, comme la routine coréenne, le massage kobido, le K-taping du visage, des techniques inspirées de la kinésithérapie.

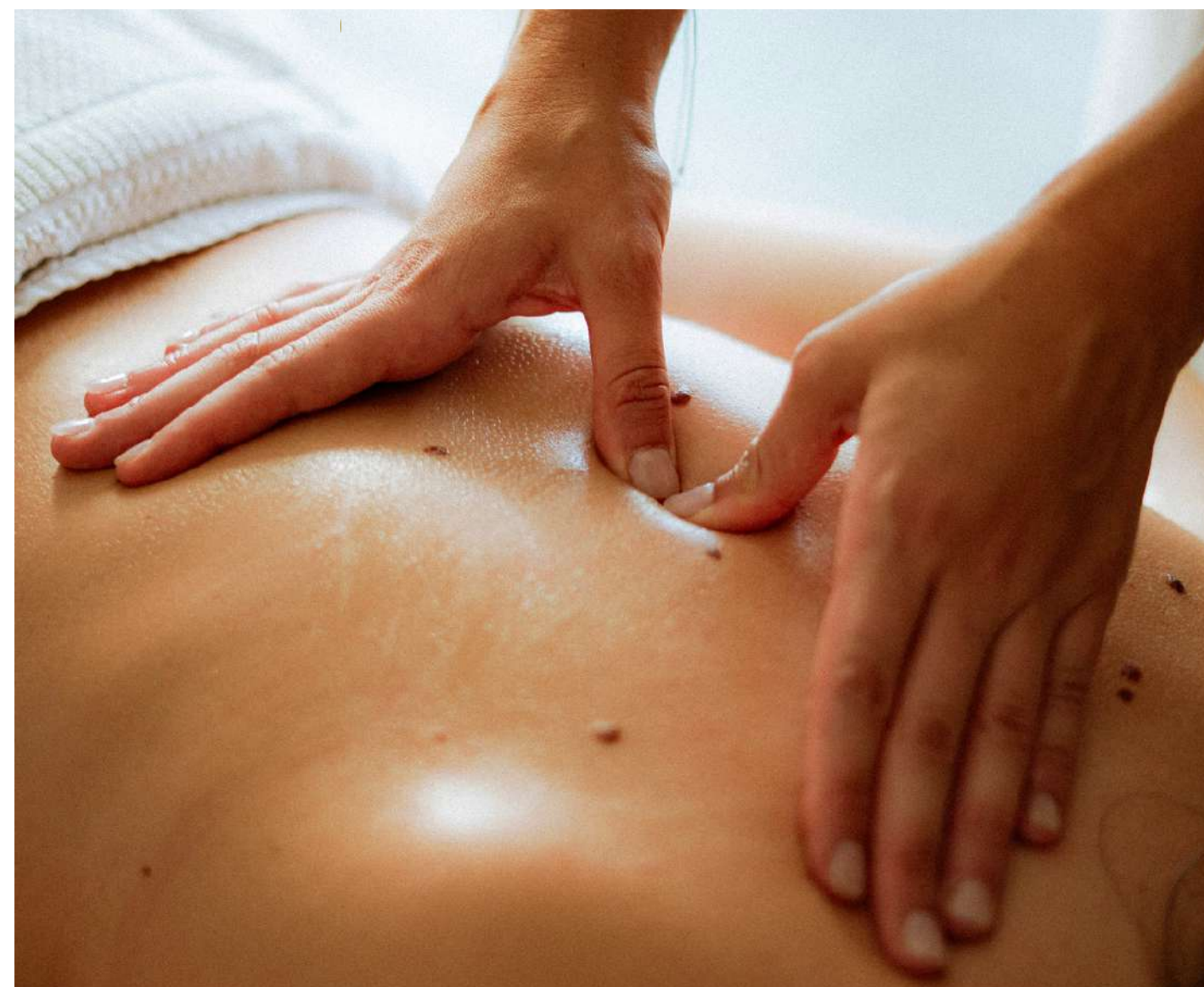
UN SOIN D'EXCEPTION DANS UN LIEU UNIQUE





MON MÉTIER, UN ART DE VIVRE, FONDÉ SUR
L'EXCELLENCE D'UNE EXPÉRIENCE
PERSONNALISÉE À DOMICILE.

Je propose une approche de massage entièrement personnalisée, adaptée à vos besoins. J'utilise diverses techniques : **drainage lymphatique**, **deep tissue**, **massage relaxant**, **massage californien**, ainsi que des méthodes inspirées de la **kinésithérapie**. Je réalise des massages du visage avec la méthode **Kobido**, le **Gua Sha** et un soin inspiré de la **routine coréenne**. Je propose également des soins de **thalassothérapie**, comprenant un **enveloppement aux algues** et un **gommage au sel marin**. Chaque séance offre une relaxation profonde, optimise la récupération musculaire, soulage les tensions, apaise le stress et stimule la circulation sanguine et lymphatique.





Massage sur mesure (1h)

Corps

Massage sur mesure (1h30)

Corps, visage, étirements

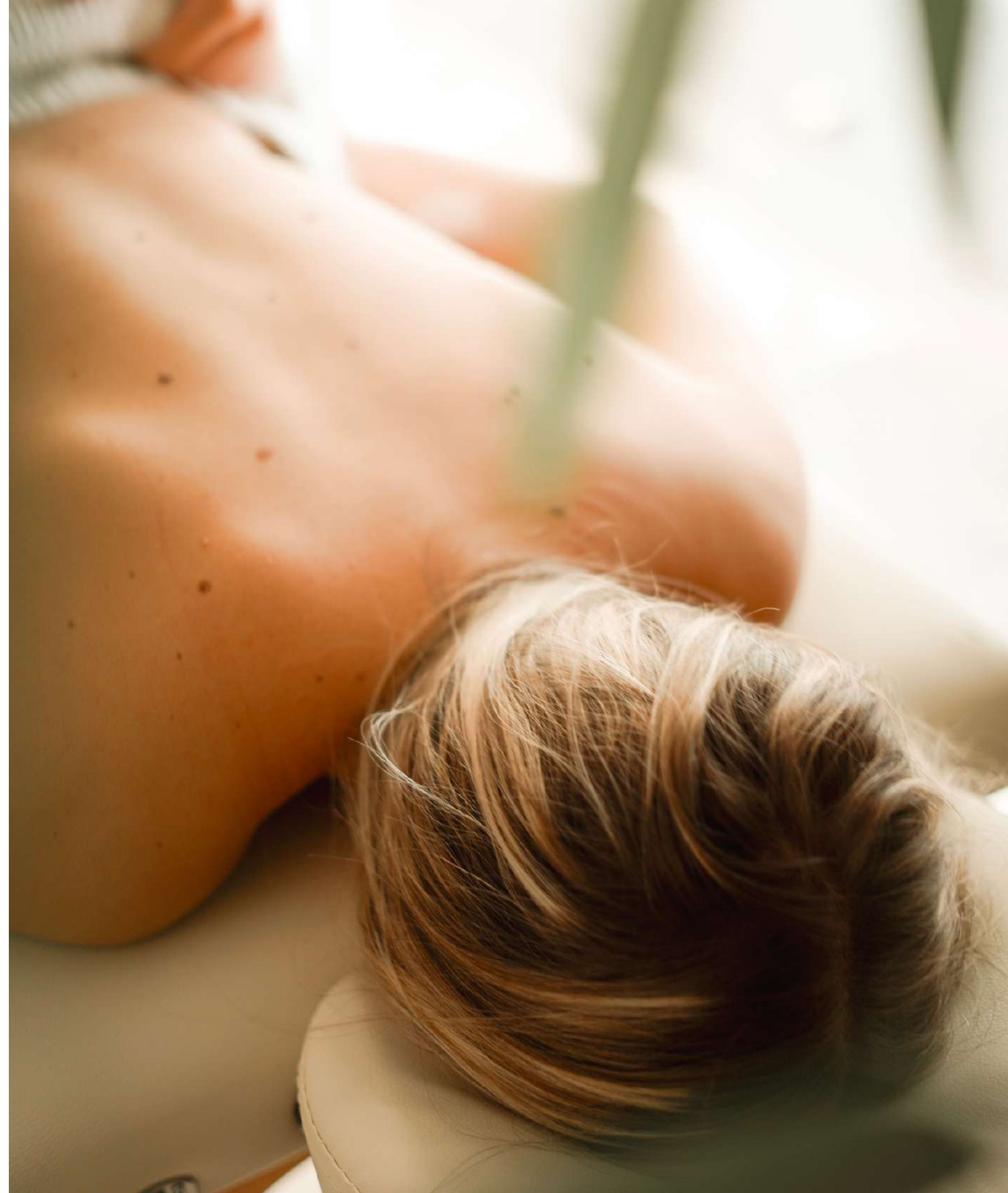
Massage sur mesure (2h)

Corps (1h) et visage (1h)

Soin visage (1h)

Massage Kobido, Gha Sha, Routine Coréenne, Led

TARIFS SUR DEMANDE



LES DIFFERENTES TECHNIQUES

Deep Tissue

Un massage en profondeur visant à libérer les tensions musculaires accumulées. Idéal pour les sportifs ou ceux cherchant à apaiser des zones contractées en profondeur.

Relaxant

Une expérience douce et apaisante, parfaite pour relâcher le stress, améliorer le sommeil et retrouver un état de sérénité.

Drainage lymphatique

Une technique douce et précise pour stimuler la circulation lymphatique, réduire les gonflements, favoriser l'élimination des toxines et renforcer le système immunitaire.

Californien

Un massage enveloppant aux mouvements fluides et harmonieux. Il invite à une détente profonde, reconnectant le corps et l'esprit.

Techniques inspirées de la kinésithérapie

Des approches spécialisées basées sur mes connaissances en anatomie et kinésithérapie, permettant de travailler efficacement sur les tensions musculaires et articulaires.

Kobido

Un massage facial ancestral japonais, reconnu pour ses effets anti-âge. Il stimule la circulation sanguine, améliore l'élasticité de la peau et offre un teint éclatant.

Gua Sha

Un rituel inspiré de la médecine chinoise, utilisant une pierre spécifique pour détoxifier, drainer, lisser la peau et favoriser la circulation énergétique, tout en procurant une relaxation intense.

K-Taping

Bande élastique qui stimule la circulation sanguine, réduisant les tensions musculaires et favorisant la relaxation du visage. Il peut également aider à améliorer l'élasticité de la peau, offrant un effet lifting naturel et atténuant les signes de fatigue.

Enveloppement aux algues

Reminéralisation, soulagement des tensions musculaires, apport en oligo-éléments essentiels (magnésium, potassium, fer, sélénium, calcium)...

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE : UN PLAN DE SOIN SUR MESURE

1- Écoute attentive.

Discussion détaillée pour comprendre les objectifs et les besoins. Pour identifier les zones prioritaires (dos, jambes, visage), définir les techniques à privilégier (douces, profondes, énergétiques, enveloppantes), vérifier l'absence de contre-indications et prendre en compte les antécédents.

2- Application des techniques.

Utilisation de techniques variées, adaptées en fonction du bilan initial et des résultats souhaités.

3- Retour d'expérience.

Échange effectué sur les ressentis en fin de séance. Un bilan musculaire détaillant les tensions identifiées, les zones drainées et les muscles sur lesquels une attention particulière a été portée est présenté, suivi d'une fiche récapitulative (sous demande) de la séance.





DES PRODUITS D'EXCEPTION

Chaque soin bénéficie d'une sélection **haut de gamme, naturelle, biologique ou locale**.

Ne souhaitant pas m'attacher à une marque en particulier, je choisis librement les produits les plus adaptés pour garantir les meilleurs résultats à chacun de mes clients.



Huiles de massage.

Le client est invité à choisir son huile en fonction de ses préférences olfactives ou du type de soin (relaxant, sportif...). Par exemple, j'utilise l'huile Codage, riche en bêta-carotène, idéale pour illuminer le teint et donner un effet "bonne mine".



Soin Visage.

Avant chaque soin visage, j'établis une sélection de produits en fonction des besoins de votre peau (hydratation, anti-âge...). Je travaille notamment avec Gemology, une marque française haut de gamme qui utilise les bienfaits des pierres précieuses.



Thalassothérapie.

Enveloppement aux algues, boue marine, algues chauffantes, gommage au sel ou encore gel jambes légères sportif. J'utilise par exemple la boue marine et le gommage au sel de guérande Thalado ou le gommage à la coquille d'huitre Thalaspas.



CHAQUE DETAIL PENSÉ POUR LE CONFORT

Un environnement soigneusement aménagé, des équipements de qualité et une attention particulière à chaque détail créent les conditions idéales pour une relaxation profonde.



Couverture Chauffante.

Idéale Après-Ski. Grâce à sa capacité à diffuser une chaleur douce et uniforme, elle aide à soulager la fatigue musculaire et à favoriser la circulation sanguine, tout en apportant du confort.



Coussin jambes et tête.

Permet de soutenir délicatement la tête et les jambes, favorisant ainsi une posture ergonomique. Aide à améliorer la circulation sanguine et soulage la pression sur les points sensibles.



Masque Quartz Rose.

Allie confort et bienfaits thérapeutiques. Le quartz rose, connu pour ses vertus calmantes, stimule le processus de régénération de la peau et favorise un équilibre émotionnel.



UNE EVASION SENSORIELLE

Sens du détail, expérience exclusive et attention délicate à chaque instant : tout est pensé pour inviter le client à un véritable lâcher-prise et à un voyage sensoriel.



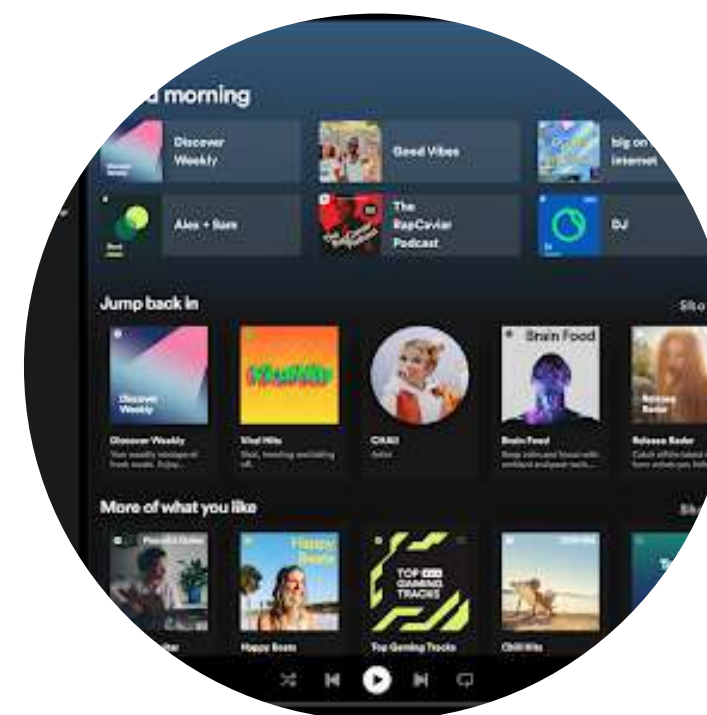
Parfum d'ambiance.

Chaque soin est accompagné d'une diffusion parfumée. J'utilise des créations artisanales dénichées chez de petits producteurs locaux, pour inviter chaque client à un véritable voyage sensoriel.



Ambiance Sensorielle Unique.

Pour un moment d'évasion grâce à un système audio de haute qualité.



Playlist sur mesure.

Chaque soin est accompagné d'une playlist conçue pour s'harmoniser au rythme du massage (relaxant, dynamique).



LE PETIT PLUS

Les détails qui font la différence !



Masque LED.

Proposé en complément. Grâce à la photobiomodulation, différentes longueurs d'onde de lumière agissent en profondeur pour stimuler la régénération cellulaire, unifier le teint, atténuer les signes de l'âge et apaiser les inflammations cutanées.



Masque visage tissu.

Proposé en complément, conçu pour offrir une hydratation intense et un effet rafraîchissant immédiat. Enrichi en actifs hydratants et apaisants, il pénètre rapidement la peau, procurant un confort durable tout en lissant et rééquilibrant le teint.

THALASSOTHERAPIE

Plongez dans les bienfaits de la mer pour une revitalisation totale !

ENVELOPPEMENT D'ALGUES LAMINAIRES
ENVELOPPEMENT CHAUFFANT
GOMMAGE AU SEL MARIN
BOUE MARINE

De nombreux bienfaits: reminéralisation, soulagement des tensions musculaires, apport en oligo-éléments essentiels (magnésium, potassium, fer, sélénium, calcium)...





SUIVI SPORTIF PERSONNALISE

Optimisez vos performances et récupérez plus vite !

Avant compétition ou entraînement :

Massage dynamique pour activer la circulation.

Réveil musculaire ciblé pour préparer les tissus à l'effort.

Prévention des blessures et amélioration des performances.

Après compétition :

Massage drainant pour éliminer les toxines.

Favorise une récupération rapide et réduit les tensions musculaires.

--- Produits spécifiques utilisés ---

Huile dynamisante ou de récupération.

Application d'un gel frais action anti-inflammatoire et décongestionnante.

--- Complément algothérapie ---

Application de boue marine riche en oligo-éléments.

Soutient l'effort physique et reminéralise les muscles.

POUR QUELS SPORTIFS ?

Trail, course à pied, ski,
équitation, polo, golf...





EVENEMENTS PRIVES

Expérience de bien-être inoubliable lors des événements privés.
Je me déplace pour sublimer les moments avec des massages personnalisés et des soins adaptés à chaque occasion. Que ce soit pour des mariages, anniversaires, événement sportif, shooting photo, tournages ou tout autre événement...



CONTACT

(+33) 7 79 49 21 37

vl.physioform@gmail.com

Siret : 979 814 787 00011

<https://vlphysioform.fr/>

Courchevel | Saint-Tropez | Cannes | Nice | Monaco

Déplacement à domicile

*Massage sur mesure - Deep Tissue - Relaxant - Drainage
lymphatique - Massage du visage - Kobido - Gua Sha -
Californien - Techniques de massage Kinésithérapeutique*